

СОГЛАСОВАНО Руководитель ШСК МБОУ «Никольская СОШ» С.В.Иванов	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Никольская СОШ» О.Ю. Федорова 160 « 15 » 08 2025г.
---	---

Календарный план
спортивно-массовой работы МБОУ «Никольская СОШ»
на 2025-2026 уч. год

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Диспансеризация обучающихся	Сентябрь	1-11 кл	Кл. рук-ли
2.	Тестирование по физической культуре	Сентябрь, май	1-11 кл	Кл. рук-ли Иванов С.В.
3.	Мониторинг физического развития	Сентябрь, май	1-11 кл	Иванов С.В.
4.	Кросс Татарстана	Октябрь	1-11 кл	Иванов С.В.
5.	Прием нормативов по комплексу ГТО осенней сессии: а) прыжок в длину с разбега б) смешанное передвижение в) бег на 1; 1,5; 2; 3 км г) бег на 30; 60; 100м д) Челночный бег е) прыжок в длину с разбега	Сентябрь 16 сентября 23 сентября 27 сентября 8 октября 15 октября 21 октября	1-11 кл	Учителя физкультуры
6.	Участие сборной команды школы в Чемпионате Школьной баскетбольной лиге «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2019-2020года	ноябрь	7-11 кл	Иванов С.В.
7.	Прием нормативов по комплексу ГТО зимней сессии: а) подтягивание из виса на низкой перекладине б) подтягивание из виса на высокой перекладине в) рывок гири г) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу д) поднимание туловища из	декабрь	2-11 кл	Иванов С.В.

	положения лежа на спине е) бег на лыжах 1; 2; 3; 5км ж) стрельба из пневматической винтовки			
8.	Соревнования по настольному теннису	Январь, апрель	5-11кл	Иванов С.В.
9.	Соревнования по дартсу	январь	1-11кл	Иванов С.В.
10.	Месячник спортивно-массовой работы	февраль	1-11кл	Иванов С.В. ЗД по ВР Галимова Р.Ф. Кл.рук-ли
11.	« А, ну-ка, парни»! Игры, посвященные 23 февраля	февраль	7-11 кл	Иванов С.В.
12.	Лыжня России	февраль	1-11кл	Иванов С.В.
13.	Участие в районных соревнованиях по плану «ДООЦ» и СШ «Олимп»	По индивидуальному плану	1-11 кл	Иванов С.В.
14.	Спортивно-развлекательная игра «А, ну-ка, девушки!» посвященная женскому дню 8 Марта	март	8-11 кл	Иванов С.В.
15.	Соревнования по нормам ГТО весенней сессии: а) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами или гимнастической скамье б) метание теннисного мяча в цель в) кросс по пересеченной местности 1; 2; 3; 5км г) плавание	Март-апрель	1-11кл	Учителя физкультуры
16	Туристические походы с проверкой туристских навыков, экскурсии	май	1-11кл	Кл. руководители